

## PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b>
				· Ensalada variada · Filete de pavo adobado · Fruta y lácteo
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
· Pisto · Calamares rebozados · Fruta y lácteo	· Puré de verdura · Tortilla de jamón york · Fruta y lácteo	· Ensalada de espinacas · Emperador a la plancha · Fruta y lácteo	· Ensalada mixta · Pollo al horno · Fruta y lácteo	· Sopa de fideos · Lenguado a la plancha · Fruta y lácteo
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
· Salmorejo · Tortilla de patata · Fruta y lácteo	· Ensalada de pasta · Empanadillas de atún · Fruta y lácteo	· Ensalada al gusto · Pollo a la plancha · Fruta y lácteo	· Arroz tres delicias · Merluza a la plancha · Fruta y lácteo	· Ensalada · Filete a la plancha · Fruta y lácteo
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
· Arroz tres delicias · Tortilla de jamón · Fruta y lácteo	· Ensalada variada · Filete de gallo · Fruta y lácteo	· Gazpacho · Filete de pollo · Fruta y lácteo	· Ensalada mixta · Salchichas · Fruta y lácteo	· Crema de calabacín · San Jacobo a la plancha · Fruta y lácteo

# Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19  
Nave 24 - 28703  
San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35  
www.cutasa.com

# C.E.I.P. ORTEGA Y GASSET / JUNIO

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Puré de calabaza Pumpkin puree	Lentejas ecológicas con verduras Organic lentils stew with vegetables	Ensalada de arroz Rice salad	Patatas guisadas Potato stew	Caracolas con tomate Pasta shells in tomato sauce
Hamburguesa de ternera con patatas Grilled veal burger with potatoes	Tortilla de atún con ensalada Tuna omelette with salad	Pollo asado con lechuga y maíz Roasted chicken with lettuce and corn	Bacalao asado con verduras Roasted cod with vegetables	Filete de merluza albardada con ensalada mixta Breaded hake with salad
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread
Kcal 758   Prot. 28   Lip. 28   H.C. 99	Kcal 684   Prot. 30   Lip. 26   H.C. 83	Kcal 690   Prot. 31   Lip. 26   H.C. 82	Kcal 626   Prot. 25   Lip. 21   H.C. 86	Kcal 799   Prot. 27   Lip. 33   H.C. 99
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Espirales en ensalada Pasta salad	Judías verdes con tomate Green beans stew in tomato sauce	Ensalada campera Country salad	Crema de verdura con picatostes Vegetables cream with croutons	Garbanzos estofados Chickpeas stew with vegetables
Pescadilla al horno con ensalada Baked hake with salad	Filete de pollo empanado con patatas Breaded chicken breast with potatoes	Tortilla de pavo con lechuga y tomate Turkey omelette with salad	Pavo guisado con patatas Turkey stew in sauce with potatoes	Limanda a la romana con ensalada Battered limanda with salad
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Manzana y leche ecológicas, pan Organic apple and milk, bread	Manzana y leche ecológica, pan Apple and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread
Kcal 660   Prot. 29   Lip. 23   H.C. 84	Kcal 828   Prot. 31   Lip. 39   H.C. 89	Kcal 704   Prot. 25   Lip. 30   H.C. 83	Kcal 779   Prot. 37   Lip. 25   H.C. 102	Kcal 741   Prot. 34   Lip. 27   H.C. 91
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Coliflor rebozada Battered cauliflower	Lentejas estofadas Stewed lentils	Fideuá de pollo Chicken fideua	Puré de puerros Leek puree	Entremeses variados Appetizers
Cinta de lomo al horno con puré de patata Baked pork loin with potato puree	Tortilla paisana con ensalada Vegetables omelette with salad	Merluza a la romana con ensalada Battered hake with salad	Albóndigas en salsa con cous cous Meatballs in sauce with cous cous	Perrito caliente con cebolla crujiente Hot dog with crispy onion
Helado Ice cream	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Fruta y leche ecológica, pan Fruit and organic milk, bread	Batido y postre especial Milkshake and special dessert
Kcal 789   Prot. 25   Lip. 45   H.C. 71	Kcal 787   Prot. 32   Lip. 35   H.C. 86	Kcal 794   Prot. 37   Lip. 29   H.C. 97	Kcal 788   Prot. 29   Lip. 27   H.C. 107	Kcal 746   Prot. 31   Lip. 27   H.C. 79

# MENU JUNIO 2019

## ALERGIA PESCADO

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla de patata con lechuga y tomate / Potato omelette with lettuce and tomato Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada de arroz sin atún / Rice salad without tuna Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Filete pollo con verduras / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Salchichas con ensalada mixta / Grilled sausages with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada sin atún / Pasta salad without tuna Lomo al horno con ensalada / Baked pork loin with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera sin atún / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Hamburguesa con tomate / Hamburguesa con tomate Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Coliflor rebosada casera / Battered cauliflower Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potato puree Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Pollo con ensalada / Chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert

## ALERGIA LECHE

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla de atún con lechuga y tomate / Tuna omelette with lettuce and tomato Fruta / Fruit	Ensalada de arroz / Rice salad Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta / Fruit	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta / Fruit	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fie. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta / Fruit
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta / Fruit	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta / Fruit	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta / Fruit	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta / Fruit
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potato puree Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta / Fruit	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta / Fruit	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta / Fruit	Entremeses variados sin lacteos / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto / suitable dessert

## ALERGIA HUEVO

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti de patata con lechuga y tomate / Potato rosti with lettuce and tomato Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada de arroz sin huevo / Rice salad without egg Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pasta sin huevo con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fie. Merluza con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Pasta sin huevo en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera sin huevo / Mediterranean salad Rosti de york y ensalada / Ham rosti with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potato puree Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con pollo / Rice with chicken Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados sin huevo / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto / suitable dessert

## ALERGIA LEGUMBRE

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Helado/ Ice cream	Espinacas rehogadas / Sautéed spinach Tortilla de atún con lechuga y tomate / Tuna omelette with lettuce and tomato Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada de arroz / Rice salad Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fie. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Verdura rehogada / Vegetables stew Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Coliflor rebosada / Battered cauliflower Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potato puree Helado/ Ice cream	Champignon con jamón / Sautéed mushrooms with ham Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Batido y postre especial / Milkshake and special dessert

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

## CELIACOS

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa casera con patatas / Grilled burger with potatoes Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla de atún con lechuga y tomate / Tuna omelette with lettuce and tomato Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada de arroz / Rice salad Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Caracolas con tomate sin gluten / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Pasta sin gluten en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado/ Ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo plancha con patatas / Grilled chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura / Vegetables cream Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potatoes puree Helado/ Ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Arroz con pollo / Rice with chicken Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses sin gluten/ Hors d'oeuvres Perrito caliente sin gluten / Hot dog Postre apto/ suitable dessert

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

## MENU FRUTOS SECOS

3	4	5	6	7
Puré de verdura / Vegetables puree Hamburguesa con patatas / Grilled burger with potatoes Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla de atún con lechuga y tomate / Tuna omelette with lettuce and tomato Fruta / Fruit	Ensalada de arroz / Rice salad Pollo asado con ensalada / Roast chicken with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Patatas Guisadas / Potato stew Bacalao asado con verduras / Baked Cod with vegetables Fruta, Leche / Fruit, Milk	Caracolas con tomate / Pasta shells in tomato sauce Fte. Merluza albardada con ensalada mixta / Breaded hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
10	11	12	13	14
Espirales en ensalada / Pasta salad Pescadilla al horno con ensalada / Baked hake with salad Helado apto / suitable ice cream	Judías verdes con tomate / Green beans stew in tomato sauce Filete de pollo empanado con patatas / Baked chicken breast with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Ensalada campera / Mediterranean salad Tortilla de pavo y ensalada / Turkey omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Crema de verdura con picatostes / Vegetables cream with croutons Pavo guisado con patatas / Turkey stew in sauce with potatoes Fruta, Leche / Fruit, Milk	Garbanzos estofados / Stew chickpeas with vegetables Limanda horno con ensalada / Baked limanda with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk
17	18	19	20	21
Verdura salteada o pure / Sautéed vegetables Cinta lomo con puré de patata / Baked pork loin with potatoes puree Helado apto / suitable ice cream	Lentejas estofadas / Lentils stew Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Fideua de pollo / Chicken fideua Merluza romana con ensalada / Battered hake with salad Fruta, Leche / Fruit, Milk	Pure de puerro / Leek puree Albondigas salsa con cous cous / Meatballs in sauce with cous cous Fruta, Leche / Fruit, Milk	Entremeses variados / Hors d'oeuvres Perrito caliente con cebolla crujiente Postre apto/ suitable dessert

# MENUS COMEDOR PARA EL MES

## JUNIO 2019



# CUTASA

## ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel: 91 659 22 70



# CUTASA S.L. COLECTIVIDADES

## MENUS DEL MES DE JUNIO SIN CERDO



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

3

Puré de calabaza / pumpkin puree  
Hamburguesa de ternera con patatas /  
Grilled burger with potatoes  
  
Helado apto/ Ice cream

4

Lentejas ecologicas con verduras /Bio  
Lentils stew with vegetables  
Tortilla de atún y ensalada / Tuna  
omelette with salad  
Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and  
bread

5

Ensalada de arroz/ Rice salad  
Pollo asado con lechuga y maiz /  
Roast chicken with lettuce and corn  
Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and  
bread

6

Patatas Guisadas / Potato stew  
Bacalao asado con verduras / Baked  
Cod with vegetables  
Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and  
bread

7

Caracolas con tomate / Pasta shells in  
tomato sauce  
Fte. Merluza albardada con ensalada  
mixta / Breaded hake with salad  
Fruta, Leche y pan / Fruit, Milk and  
bread

11

Espirales en ensalada / Pasta salad  
Pescadilla al horno con ensalada /  
Baked hake with salad  
Helado/ Ice cream

12

Judías verdes con tomate / Green  
beans stew in tomato sauce  
Filete de pollo empanado con patatas /  
Baked chicken breast with potatoes  
Fruta, Leche / Fruit, Milk

13

Ensalada campera / Mediterranean  
salad  
Tortilla de pavo y ensalada / Turkey  
omelette with salad  
Fruta, Leche / Fruit, Milk

14

Crema de verdura con picatostes /  
Vegetables cream with croutons  
Ragout de pavo con patatas / Turkey  
stew in sauce with potatoes  
Fruta, Leche / Fruit, Milk

15

Garbanzos estofados /Stew chickpeas  
with vegetables  
Limanda romana con ensalada /  
Battered limanda with salad  
Fruta, Leche / Fruit, Milk

18

Coliflor rebozada / Battered  
cauliflower  
Pavo horno con puré de patata /  
Baked turkey with potatoes puree  
Helado/ Ice cream

19

Lentejas estofadas / Lentils stew  
Tortilla con ensalada / Omelette with  
salad  
Fruta, Leche / Fruit, Milk

20

Fideua pollo / Chicken Fideua  
Merluza romana con ensalada /  
Battered hake with salad  
Fruta, Leche / Fruit, Milk

21

Puré de puerro / Leek puree  
Albondigas ternera salsa con cous  
cous / Meatballs in sauce with cous  
cous  
Fruta, Leche y pan

22

Pavo y queso / Turkey and chesse  
Perrito Salchicha de pavo con cebolla  
crujiente / Hot dog  
Batido y postre especial / Milkshake  
and special dessert