



## CÓMO ACOMPAÑAR LA SEXUALIDAD DE NUESTRAS HIJAS E HIJOS



*¿Cómo hablo con mis hij@s de sexualidad? Siento mucha vergüenza al hablar de estas cosas. ¿Cuál es la mejor edad para empezar a hablar de ello? Tengo miedo de adelantarme e incitarle si hablo a mi hija/o de sexualidad. Mi hija de 3 años se toca sus genitales y no sé si es normal. No sé responder a algunas preguntas que me hacen.*

*De estas y otras cuestiones hablaremos en este espacio de encuentro para madres y padres que quieran reflexionar sobre la educación sexual y aprender técnicas, pautas y respuestas para afrontar estas situaciones.*

*En un ambiente de naturalidad, seguridad y confianza trataremos de aportar luz, tranquilidad y claridad a todas las dudas que se planteen con el objetivo de favorecer la comunicación con nuestr@s hij@s y un sano desarrollo de su sexualidad.*

**Te esperamos el próximo 10 de Mayo, de 16.30 a 19.00 horas en la Oficina de la AMPA del C.E.I.P José Ortega y Gasset. Entrada por el patio grande.**

[Imprescindible inscripción previa a través de este correo: ampaortega@gmail.com](mailto:ampaortega@gmail.com)

*Charla impartida por Paola Ruiz-Huerta, psicóloga y sexóloga del Espacio de Igualdad “Hermanas Mirabal”*