

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
NO LECTIVO	· Ensalada variada · Tortilla al gusto · Fruta	· Sopa de estrellas · Empanadillas · Fruta	· Pisto · Salchichas con puré de patata · Fruta	· Alcachofas con jamón · Filete de merluza · Fruta
11	12	13	14	15
· Ensalada mixta · Alitas de pollo · Fruta	· Guisantes con jamón · Lomo asado · Fruta	· Pasta con tomate · Varitas de pescado · Fruta	· Sopa de verdura · Tortilla de jamón york · Fruta	· Puré de calabacín · Lenguado al horno · Fruta
18	19	20	21	22
· Arroz blanco · Huevo frito · Fruta	· Ensalada · Filete de ternera · Fruta	· Pasta con tomate · Calamares rebozados · Fruta	· Pisto · Cinta de lomo · Fruta	· Puré de verdura · Merluza rebozada · Fruta y cuajada
25	26	27	28	29
· Arroz tres delicias · Lenguado a la plancha · Fruta	· Acelgas rehogadas · Tortilla de pavo · Fruta	· Puré de zanahoria · Empanadillas · Fruta	· Ensalada variada · Salmón al horno · Fruta	· Alcachofas con jamón · Filete de pollo · Fruta

Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. ORTEGA Y GASSET / MARZO

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	8
NO LECTIVO	Buñuelos de coliflor Battered cauliflower Lomo al ajillo con patatas Grilled garlic pork loin with potatoes Yogur de fruta Fruit yoghurt Kcal 654 Prot. 27 Lip. 31 H.C. 67	Judías blancas estofadas Stewed beans Merluza al limón con ensalada Baked hake in lemon sauce Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 619 Prot. 31 Lip. 17 H.C. 86	Paella mixta Fish and meat paella Tortilla de calabacín con ensalada Courgette omelette with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 695 Prot. 27 Lip. 28 H.C. 85	Sopa de cocido con fideos Stewed soup Cocido con garbanzos, ternera, chorizo y repollo Chickpeas, meat and vegetables stew Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 670 Prot. 25 Lip. 19 H.C. 99
11	12	13	14	15
Macarrones ecológicos a la carbonara Organic macaroni in carbonara sauce Ventresca de merluza con ensalada Battered hake belly with salad Yogur de fruta Fruit yoghurt Kcal 757 Prot. 32 Lip. 26 H.C. 98	Patatas guisadas con calamares Potatoes stew with squid Huevos con bechamel y ensalada Boiled eggs with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 646 Prot. 27 Lip. 23 H.C. 83	Sopa de estrellitas Egg, chicken and ham soup Filete de pollo con verdura asada Grilled chicken breast with vegetables Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 707 Prot. 27 Lip. 20 H.C. 105	Arroz con verduras Rice with vegetables Limanda empanada con ensalada Breaded limanda with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 692 Prot. 21 Lip. 27 H.C. 92	Lentejas guisadas con chorizo Lentils stew with chorizo Hamburguesa de ternera con ensalada Grilled veal burger with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 647 Prot. 30 Lip. 30 H.C. 64
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo Egg and ham stew soup Ragout de pavo con verduras Turkey meat stew with vegetables Yogur de fruta Fruit yoghurt Kcal 776 Prot. 37 Lip. 32 H.C. 85	Judías pintas con arroz Stewed pinto beans with rice Filete de pescadilla con ensalada Baked hake with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 682 Prot. 32 Lip. 18 H.C. 99	Crema de espinacas Spinach cream Albóndigas en salsa con patatas Meatballs in sauce with potatoes Fruta y leche ecológicas , pan Organic fruit and milk, bread Kcal 646 Prot. 30 Lip. 23 H.C. 81	Paella de carne Meat paella Merluza rebozada con ensalada Breaded hake with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 625 Prot. 20 Lip. 24 H.C. 83	Judías verdes con tomate Sauteed green beans in tomato sauce Dados de magro con cous cous Pork meat stew with cous cous Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 745 Prot. 29 Lip. 39 H.C. 70
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo Lentils stew with chorizo Tortilla de patata con ensalada Potato omelette with salad Yogur de fruta Fruit yoghurt Kcal 647 Prot. 30 Lip. 30 H.C. 64	Espaguetis con verduras Spaghetti with vegetables Ventresca de merluza a la madrileña con ensalada Breaded hake with salad Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 658 Prot. 30 Lip. 21 H.C. 87	Sopa de cocido con fideos Stewed soup Cocido con garbanzos, ternera, chorizo y repollo Chickpeas, meat and vegetables stew Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 670 Prot. 25 Lip. 19 H.C. 99	Puré de verduras Vegetables puree Pollo asado con patatas Roasted chicken with potatoes Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 648 Prot. 27 Lip. 19 H.C. 92	Judías blancas Pinto beans stew Bacalao encebollado Baked cod with onion Fruta y leche ecológica , pan Fruit and organic milk , bread Kcal 613 Prot. 26 Lip. 27 H.C. 66



MENU MARZO 2019

ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

4	5	6	7	8
FESTIVO	Coliflor rebozada o pure / Battered cauliflower or pure Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, yogurt fruta / Fruit yogurt	Judías blancas estofadas / Stewed Beans Fte pollo con ensalada / Grilled chicken with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella pollo / chicken paella Tortilla calabacín con ensalada / Courgette Omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit,
11	12	13	14	15
Macarrones ecologicos carbonara / Bio Macaroni carbonara Salchichas ave con ensalada / turkey sausages with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas verdura / vegetables potato stew Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de estrellitas / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Rice with vegetables Lomo con ensalada / Breaded pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / Turkey stew with vegetables yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice sajonia con ensalada / Baked sajonia with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecologica, leche, pan / Bio fruit ,milk, bread	Paella carne / meat paella pollo con ensalada / chicken with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judías verdes con tomate / Sautéed green in tomato sauce Dados de magro con cous cous / Pork ragout stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con verduras / Spagetti with vegetables cinta lomo con ensalada / Breaded pork loin with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judias blancas / Beans stew Filete con ensalada / Grilled fillet with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

4	5	6	7	8
FESTIVO	Coliflor rebozada o pure / Battered cauliflower or pure Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Judías blancas estofadas / Stewed Beans Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella mixta / fish and meat paella Rosti calabacín con ensalada / Courgette rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,
11	12	13	14	15
Macarrones ecologicos carbonara / Macaroni carbonara Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas con calamares / Squid potato stew Rosti york y ensalada / Ham rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de pasta sin huevo / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Rice with vegetables Limanda empanada con ensalada / Breaded limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo sin huevo / ham soup Ragout de pavo con verdura / Turkey stew with vegetables yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Fte. de pescadilla con ensalada / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecologica, leche, pan / Bio fruit ,milk, bread	Paella carne / meat paella Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judías verdes con tomate / Sautéed green in tomato sauce Dados de magro con cous cous / Pork ragout stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo Rosti de patata con ensalada / Potato rosti with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con verduras / Spagetti with vegetables ventresca de merluza / madriña con ensalada / Breaded hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judias blancas / Beans stew bacalao encabollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

4	5	6	7	8
FESTIVO	Coliflor rebozada o pure / Battered cauliflower or pure Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes Postre apto / Suitable dessert	Judías blancas estofadas / Stewed Beans Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, pan / fruit, bread	Paella mixta / fish and meat paella Tortilla calabacín con ensalada / Courgette Omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, pan / fruit, bread
11	12	13	14	15
Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce merluza y ensalada / Baked merluza with salad Postre apto / Suitable dessert	Patatas guisadas con calamares / Squid potato stew Huevos cocidos y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de estrellitas / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, pan / fruit, bread	Arroz con verduras / Rice with vegetables Limanda empanada con ensalada / Breaded limanda with salad Fruta, pan / fruit, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, pan / fruit, bread
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / Turkey stew with vegetables Postre apto / Suitable dessert	Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Fte. de pescadilla con ensalada / Baked hake with salad Fruta, pan / fruit, bread	Crema de espinacas / Spinach cream albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, pan / fruit, bread	Paella carne / meat paella Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, pan / fruit, bread	Judías verdes con tomate / Sautéed green in tomato sauce Dados de magro con cous cous / Pork ragout stew with cous cous Fruta, pan / fruit, bread
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	espaguetis con verduras / Spagetti with vegetables ventresca de merluza / madriña con ensalada / Breaded hake with salad Fruta, pan / fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, pan / fruit, bread	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, pan / fruit, bread	judias blancas / Beans stew bacalao encabollado / Baked cod with onion Fruta, pan / fruit, bread

ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

4	5	6	7	8
FESTIVO	Buñuelos de coliflor / Battered cauliflower Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Verduras estofadas / Vegetable stew Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella mixta / fish and meat paella Tortilla calabacín con ensalada / Courgette Omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, pollo / meat, and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
11	12	13	14	15
Macarrones ecologicos carbonara / Macaroni carbonara Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas con calamares / Squid potato stew Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de estrellitas / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Rice with vegetables Limanda empanada con ensalada / Breaded limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdura salteada / sauted vegetables hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / Turkey stew with vegetables yogur fruta / Fruit yogurt	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Fte. de pescadilla con ensalada / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecologica, leche, pan / Bio fruit ,milk, bread	Paella carne / meat paella Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdura salteada / Sautéed vegetables Dados de magro con cous cous / Pork ragout stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Broccoli rehogado / Sautéed broccoli tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con verduras / Spagetti with vegetables ventresca de merluza / madriña con ensalada / Breaded hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit,	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz salteado / Sautéed rice bacalao encabollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

MENUS COMEDOR PARA EL MES

MARZO 2019

CELIACOS / CELIAC PEOPLE				
4	5	6	7	8
FESTIVO	Coliflor rebozada o pure / Battered cauliflower or pure Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Judías blancas estofadas / Stewed Beans Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella mixta / fish and meat paella Tortilla calabacín con ensalada / Courgette Omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten/ cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,
11	12	13	14	15
Macarrones sin gluten carbonara / Bio Macaroni carbonara Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas con calamares / Squid potato stew Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de pasta sin gluten / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Rice with vegetables Limanda empanada con ensalada / Breaded limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo sin gluten / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / Turkey stew with vegetables yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Fte. de pescadilla con ensalada / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecologica, leche, pan / Bio fruit , milk, bread	Paella carne / meat paella Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judías verdes con tomate / Sauted green in tomato sauce Dados de magro con cous cous / Pork ragout stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis sin gluten con verduras / Spageti with vegetables ventresca de merluza madrileña con ensalada / Breaded hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin gluten/ cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judias blancas / Beans stew bacalao encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTO SECO/NUTTY ALLERGY				
4	5	6	7	8
FESTIVO	Buñuelos de coliflor / Battered cauliflower Lomo al ajillo c/ patatas / Grilled pork garlic loin with potatoes yogur fruta / Fruit yogurt	Judías blancas estofadas / Stewed Beans Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Paella mixta / fish and meat paella Tortilla calabacín con ensalada / Courgette Omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,
11	12	13	14	15
Macarrones ecologicos carbonara / Bio Macaroni carbonara Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad yogur fruta / Fruit yogurt	Patatas guisadas con calamares / Squid potato stew Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de estrellitas / Stars soup Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz con verduras / Rice with vegetables Limanda empanada con ensalada / Breaded limanda with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas Guisadas con chorizo / Lentils Stew with "chorizo" hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Sopa de picadillo / Egg and ham soup Ragout de pavo con verdura / Turkey stew with vegetables yogur fruta / Fruit yogurt	Judías pintas con arroz / Pinto beans with rice Fte. de pescadilla con ensalada / Baked hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de espinacas / Spinach cream albondigas en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta ecologica, leche, pan / Bio fruit , milk, bread	Paella carne / meat paella Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judías verdes con tomate / Sauted green in tomato sauce Dados de magro con cous cous / Pork ragout stew with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
25	26	27	28	29
Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad yogur fruta / Fruit yogurt	espaguetis con verduras / Spageti with vegetables ventresca de merluza madrileña con ensalada / Breaded hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit,	pure de verduras / Vegetables stew pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	judias blancas / Beans stew bacalao encebollado / Baked cod with onion Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread



CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70



CUTASA S.L. COLECTIVIDADES

MENUS DEL MES DE MARZO SIN CERDO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

FESTIVO

5

Buñuelos de coliflor / *Battered cauliflower*
Pollo c/ patatas / Grilled chicken with potatoes
yogur fruta / Fruit yogurt

6

Judías blancas estofadas / *Stewed Beans*
Merluza al limon con ensalada / Baked hake in lemon sauce
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

7

Paella pollo / *chicken paella*
Tortilla calabacín con ensalada / *Courgette Omelette with salad*
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

8

Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup
Cocido Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew
Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread

11

Macarrones ecologicos carbonara / *Macaroni carbonara*
Ventresca de merluza con ensalada / Baked belly hake with salad
yogur fruta / Fruit yogurt

12

Patatas guisadas con calamares / *Squid potato stew*
Huevos con bechamel y ensalada / Boiled eggs with salad
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

13

Sopa de estrellitas / Stars soup
Fte de pollo con verdura asada / Grilled chicken breast with vegetables
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

14

Arroz con verduras / *Rice with vegetables*
Limanda empanada con ensalada / *Breaded limanda with salad*
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

15

Lentejas Guisadas / *Lentils Stew*
hamburguesa de ternera con ensalada / Veal burger with salad
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

18

Sopa de fideos / Noodles soup
Ragout de pavo con verdura / *Turkey stew with vegetables*
yogur fruta / Fruit yogurt

19

Judías pintas con arroz / *Pinto beans with rice*
Fte. de pescadilla con ensalada / *Baked hake with salad*
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

20

Crema de espinacas / *Spinach cream*
Albóndigas ternera en salsa con patatas / Meatballs in sauce with potatoes
Fruta ecologica, leche, pan / Bio fruit , milk, bread

21

Paella pollo / *chicken paella*
Merluza rebozada con ensalada / Battered hake with salad
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

22

Judías verdes con tomate / *Sauteed green in tomato sauce*
Salchichas Pavo con cous cous / *Turkey sausages with cous cous*
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

25

Lentejas estofadas/ *Lentils stew*
tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad
yogur fruta / Fruit yogurt

26

espaguetis con verduras / Spageti with vegetables
ventresca de merluza madrileña con ensalada / Breadcrded hake with salad
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

27

Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup
Cocido Con Garbanzos, Ternera, pollo / meat, chickpeas and vegetables stew
Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread

28

pure de verduras / Vegetables stew
pollo asado con patatas / Roast chicken with potatoes
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*

29

judias blancas / Beans stew
bacalao encebollado / Baked cod with onion
Fruta, leche, pan / *fruit, milk, bread*