

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				· Sopa de verdura · Croquetas caseras · Fruta
4	5	6	7	8
· Ensalada con atún · Filete de pollo · Fruta	· Guisantes con jamón · Empanadillas · Fruta	· Ensalada al gusto · Merluza a la plancha · Fruta	· Calabacín a la plancha · Lacón asado · Fruta	· Sopa de lluvia · Calamar a la plancha · Fruta y leche
11	12	13	14	15
· Acelgas con patatas · Tortilla al gusto · Fruta	· Pasta salteada · Gallo a la plancha · Fruta	· Guisantes salteados · Calamares · Fruta	· Pasta con tomate · Lenguado a la plancha · Fruta	· Ensalada al gusto · Pavo con ensalada · Fruta
18	19	20	21	22
· Consomé · Filete de pollo con ensalada · Fruta	· Verdura rehogada · Lomo a la plancha · Fruta	· Arroz con tomate · Pescado a la plancha · Fruta	· Ensalada con tomate · Lasaña boloñesa · Fruta	· Ensalada mixta · Emperador a la plancha · Fruta
25	26	27	28	
· Ensalada completa · Filete de ternera · Fruta	· Espinacas salteadas · Croquetas caseras · Fruta	· Sopa de picadillo · Gallo rebozado · Fruta	· Ensalada al gusto · Tortilla de patata · Fruta	

Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leyenda: Kcal: Kilocalorías (Energía)
Prot.: Proteínas
Lip.: Lípidos
H.C.: Hidratos de carbono
(Valores de nutrientes expresados en gramos).

1

Judías blancas ecológicas estofadas
Stewed organic beans with vegetables

Tacos de bonito con tomate
Tuna in tomato sauce

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 689 | Prot. 38 | Lip. 22 | H.C. 85

8

Sopa de verdura
Vegetable soup

Albóndigas en salsa con patatas
Meatballs in sauce with potatoes

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 755 | Prot. 27 | Lip. 34 | H.C. 85

15

Espirales a la carbonara
Pasta in carbonara sauce

Bacalao rebozado con ensalada
Battered cod with salad

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 774 | Prot. 32 | Lip. 42 | H.C. 68

22

Judías blancas estofadas con verduras
Stewed pinto beans with vegetables

Cinta de lomo con ensalada mixta
Grilled pork loin with salad

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 721 | Prot. 28 | Lip. 27 | H.C. 91

4

Lentejas con puerro y zanahoria
Lentils stew with vegetables

Tortilla de patata con ensalada
Potato omelette with salad

Yogur, pan
Yoghurt, bread

Kcal 647 | Prot. 30 | Lip. 27 | H.C. 71

5

Macarrones con pavo y tomate
Macaroni in tomato sauce with turkey

Salmon en salsa con ensalada
Salmon in sauce with salad

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 789 | Prot. 29 | Lip. 29 | H.C. 102

6

Judías verdes rehogadas
Sautéed green beans

Jamoncitos de pollo con patatas panadera
Roasted chicken with potatoes

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 598 | Prot. 28 | Lip. 21 | H.C. 74

7

Garbanzos con arroz y verdura
Chickpeas stew with rice

Filete de fletán empanado con ensalada
Breaded halibut with salad

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 769 | Prot. 40 | Lip. 29 | H.C. 87

11

Arroz tres delicias
Three delights rice

Merluza en salsa verde
Baked hake in green sauce

Yogur, pan
Yoghurt, bread

Kcal 584 | Prot. 28 | Lip. 20 | H.C. 74

12

Brócoli rebozado
Battered broccoli

Filetes rusos con patatas dado
Burger in sauce with potatoes

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 852 | Prot. 30 | Lip. 44 | H.C. 85

13

Sopa de cocido con fideos
Stewed soup

Cocido con garbanzos, ternera, chorizo y repollo
Chickpeas, meat and vegetables stew

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 670 | Prot. 25 | Lip. 19 | H.C. 99

14

Puré de zanahoria
Carrot puree

Ragout de pavo con patatas
Turkey meat stew with potatoes

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 756 | Prot. 20 | Lip. 33 | H.C. 94

18

Lentejas guisadas
Lentils stew

Tortilla de espinacas con pavo y ensalada
Spinach omelette with turkey

Yogur, pan
Yoghurt, bread

Kcal 689 | Prot. 30 | Lip. 24 | H.C. 88

19

Espaguetis a la boloñesa
Spaguetti Bolognese

Filete de limanda con ensalada
Baked limanda with salad

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 832 | Prot. 35 | Lip. 33 | H.C. 100

20

Puré de calabacín ecológico
Organic courgette puree

Estofado de ternera en salsa con cous cous
Veal stew with cous cous

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 831 | Prot. 34 | Lip. 30 | H.C. 106

21

Arroz con verduras
Rice with vegetables

Bacalao con tomate
Baked cod in tomato sauce

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 589 | Prot. 25 | Lip. 16 | H.C. 86

25

Caracolas con atún
Pasta shells in tomato sauce with tuna

Merluza a la romana con ensalada
Battered hake with salad

Yogur, pan
Yoghurt, bread

Kcal 780 | Prot. 37 | Lip. 34 | H.C. 82

26

Judías pintas estofadas
Stewed pinto beans

Huevos rellenos con ensalada
Stuffed eggs with salad

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 672 | Prot. 28 | Lip. 20 | H.C. 96

27

Crema de verduras
Vegetables cream

Escalope de pollo con patatas
Battered chicken with potatoes

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 881 | Prot. 27 | Lip. 41 | H.C. 99

28

Sopa de cocido con fideos
Stewed soup

Cocido con garbanzos, ternera, chorizo y repollo
Chickpeas, meat and vegetables stew

Fruta y **leche ecológica**, pan
Fruit and **organic milk**, bread

Kcal 670 | Prot. 25 | Lip. 19 | H.C. 99



MENU FEBRERO 2019

ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

1				
				Judías blancas estofadas / Beans stew with vegetables Lacón horno con ensalada / baked ham with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce lomo con ensalada / Grilled loin in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete pollo con Ensalada / Grilled chicken breast with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de verdura / vegetable soup Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
11	12	13	14	15
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Salchichas con ensalada / Grilled sausages with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Verdura rehogada o puree / Sautéed cauliflower or puree Filetes Rusos Con Patatas Dado / Burger in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Lomo con ensalada / Battered pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De lomo Con Ensalada / Baked pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Pollo Con Tomate / Baked Chicken in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judías blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
25	26	27	28	
Caracolas Con tomate / pasta in tomato sauce Pavo con ensalada / Grilled turkey with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	

ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

1				
				Judías blancas estofadas / Beans stew with vegetables Tacos de bonito con tomate / Tuna in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Rosti de york con ensalada / Ham rosti with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Macarrones sin huevo con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas with turkey Filete De Hallibut Ensalada / Baked hallibut with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De verdura / vegetable soup Albóndigas caseras En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
11	12	13	14	15
Arroz tres delicias sin huevo / Three delights fried rice Merluza En Salsa Verde / baked hake in green sauce Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Verdura rehogada o puree / Sautéed vegetables or puree Filetes Rusos caseros Con Patatas Dado / Burger in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Rosti De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach Rosti with turkey Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Espaguetis Boloñesa sin huevo / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y arroz / veal stew with rice Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Bacalao Con Tomate / Baked cod in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Judías blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
25	26	27	28	
Pasta sin huevo Con Atún / pasta with tuna Merluza plancha Con Ensalada / Grilled hake with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Rosti pavo Con Ensalada / Turkey rosti with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos sin huevo / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	

ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

1				
				Judías blancas estofadas / Beans stew with vegetables Tacos de bonito con tomate / Tuna in tomato sauce Fruta, Pan / Fruit, bread
4	5	6	7	8
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Postre apto / Suitable dessert	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De Hallibut Ensalada / Baked hallibut with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Sopa de verdura / vegetable soup Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread
11	12	13	14	15
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza horno / baked hake Postre apto / Suitable dessert	Verdura rehogada o puree / Sautéed vegetables or puree Filetes Rusos caseros Con Patatas Dado / Burger in sauce wit potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Pan / Fruit, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread	Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Pan / Fruit, bread
18	19	20	21	22
Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Postre apto / Suitable dessert	Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Pan / Fruit, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Bacalao Con Tomate / Baked cod in tomato sauce Fruta, Pan / Fruit, bread	Judías blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Pan / Fruit, bread
25	26	27	28	
Caracolas Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Postre apto / Suitable dessert	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Pan / Fruit, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Pan / Fruit, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Pan / Fruit, bread	

ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

1				
				Verduras salteadas / Sautéed vegetables Tacos de bonito con tomate / Tuna in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Verdura rehogada o puree / Sautéed cauliflower or puree Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Patatas guisadas / Patatas guisadas Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Verdura rehogada / Sautéed vegetables Filete De Hallibut Ensalada / Baked hallibut with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz salteado / Sautéed rice Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
11	12	13	14	15
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza En Salsa Verde / baked hake in green sauce Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Brócoli rebozado / Battered broccoli Filetes Rusos Con Patatas Dado / Burger in sace wit potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido sin Garbanzos, Ternera, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Verdura guisada / Sautéed vegetables Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Pure de calabacin / courgette puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Arroz tomate / Rice with tomato Bacalao Con Tomate / Baked cod in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Verdura estofada / Vegetables stew Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
25	26	27	28	
Caracolas Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido sin Garbanzos, Ternera, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

MENUS COMEDOR PARA EL MES

FEBRERO 2019

CELIACOS / CELIAC PEOPLE				1
				Judías blancas estofadas / Beans stew with vegetables Tacos de bonito con tomate / Tuna in tomato sauce Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt, Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Macarrones sin gluten con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De Hallibut Ensalada / Baked halibut with salad Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa de verdura / vegetable soup Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread
11	12	13	14	15
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza horno / baked hake in Yogurt, Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Verdura rehogada o puree / Sautéed vegetables or puree Filetes Rusos aptos Con Patatas Dado / Burguer in sace wit potatoes Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido sin gluten / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara sin gluten / Pasta in carbonara sauce Bacalao horno con ensalada / Baked cod with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Yogurt, Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Espaguetis sin gluten Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Pure de calabacín / courgette puree Estofado de Ternera salsa y arroz / veal stew with rice Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Bacalao Con Tomate / Baked cod in tomato sauce Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Judías blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
25	26	27	28	
Pasta sin gluten Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Yogurt, Pan sin gluten / Yoghurt, bread	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Huevos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche, Pan sin gluten / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido sin gluten / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, bread	

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTO SECO/NUTTY ALLERGY				1
				Judías blancas estofadas / Beans stew with vegetables Tacos de bonito con tomate / Tuna in tomato sauce Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
4	5	6	7	8
Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt, Pan / Yoghurt, bread	Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Judías Verdes Rehogadas / Sautéed green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De Hallibut Ensalada / Baked halibut with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa de verdura / vegetable soup Albóndigas En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
11	12	13	14	15
Arroz tres delicias / Three delights fried rice Merluza En Salsa Verde / baked hake in green sauce Yogurt, Pan / Yoghurt, bread	Brócoli rebozado / Battered broccoli Filetes Rusos Con Patatas Dado / Burguer in sace wit potatoes Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, bread	Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout de pavo con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
18	19	20	21	22
Lentejas Guisadas Con chorizo / Lentils stew with chorizo Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Yogurt, Pan / Yoghurt, bread	Espaguetis Boloñesa / Bolognese spaghetti Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Pure de calabacín / courgette puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Bacalao Con Tomate / Baked cod in tomato sauce Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Judías blancas con verdura / Beans stew with vegetables Cinta de lomo con ensalada / Grilled pork loin with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread
25	26	27	28	
Caracolas Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Yogurt, Pan / Yoghurt, bread	Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche, Pan / Fruit, milk, bread	Sopa De Cocido Con Fideos / cocido soup Cocido Con Garbanzos, Ternera, Chorizo, Repollo / meat, chickpeas and vegetables stew Fruta, Leche, Pan / Fruit, bread	



CUTASA

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70



CUTASA S.L. COLECTIVIDADES

MENUS DEL MES DE FEBRERO SIN CERDO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Judías blancas estofadas / Beans stew with vegetables Tacos de bonito con tomate / Tuna in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
4 Lentejas con puerro y zanahoria / Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada / Potato omelette with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	5 Macarrones con pavo y tomate / Macaroni with turkey in tomato sauce Salmón en salsa con ensalada / Salmon in sauce with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	6 Judías Verdes Rehogadas / Sauted green beans Pollo Con Patata panadera / Chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	7 Garbanzos Con Arroz Y Verdura / Chickpeas stew with rice Filete De hallibut Con Tomate Y Ensalada / Baked pomfret in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk,	8 Sopa verdura / vegetable soup Albóndigas pollo En Salsa Con Patatas / Meatballs in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
11 Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Merluza En Salsa Verde / baked hake in green sauce Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	12 Brócoli rebozado / Battered brócoli Filetes Rusos pollo Con Patatas Dado / Burger in sauce with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	13 Sopa de Cocido/ Stew Soup Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y Pollo/ Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y Leche / Fruit and milk,	14 Puré de zanahoria / Carrot puree Ragout pavo Con patata / Turkey stew with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	15 Pasta carbonara / Pasta in carbonara sauce Bacalao rebozado con ensalada / Battered cod with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
18 Lentejas Guisadas / Lentils stew Tortilla De Espinacas Con Pavo Y Ensalada / Spinach omelette with turkey Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	19 Espaguettis con tomate / Spagetti in tomato Filete De Limanda Con Ensalada / Baked sole with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	20 Pure De calabaza / Pumpkin puree Estofado de Ternera salsa y cous cous / veal stew with cocus cous Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	21 Arroz Con Verduras / Rice with vegetables Bacalao Con Tomate / Baked cod in tomato sauce Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	22 Judias blancas con verdura / Beans stew with vegetables Pavo con ensalada / Grilled turkey with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread
25 Caracolas Con Atún / pasta with tuna Merluza Romana Con Ensalada / Battered hake with salad Yogurt , Pan / Yoghurt, bread	26 Judías Pintas Con Arroz / Beans stew with rice Huevos rellenos Con Ensalada / Stuffed eggs with salad Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	27 Crema De Verduras / Vegetables cream Escalope de pollo Con Patatas / Breaded chicken with potatoes Fruta, Leche , Pan / Fruit, milk, bread	28 Sopa de Cocido / Stew Soup Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y Pollo/ Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y Leche / Fruit and milk,	