

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
NO LECTIVO	· Ensalada de tomate · Albóndigas con patatas · Fruta y leche	· Sopa de lluvia · Lenguado al horno · Fruta y leche	· Pasta con tomate · Filete a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Empanadillas de atún · Fruta y leche
14	15	16	17	18
· Arroz con tomate · Filete de pollo a la plancha · Fruta y leche	· Acelgas con patatas · Croquetas de jamón · Fruta y leche	· Guisantes con jamón · Tortilla de atún · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Calamares rebozados · Fruta y leche	· Consomé · Huevos rellenos · Fruta y leche
21	22	23	24	25
· Pasta · Pescado a la plancha · Fruta y leche	· Pisto · Chuleta de cerdo · Fruta y leche	· Ensalada · Filete de ternera · Fruta y leche	· Crema de puerros · Pescado rebozado · Fruta y leche	· Ensalada · Filete de pollo · Fruta y leche
28	29	30	31	
· Ensalada al gusto · Filete ruso con tomate · Fruta y leche	· Sopa de picadillo · Emperador a la plancha · Fruta y leche	· Acelga con patatas · Salchichas de ave · Fruta y leche	· Verdura rehogada · Croquetas · Fruta y leche	

Alimentando el presente de tu futuro



productos ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. ORTEGA Y GASSET / ENERO

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
NO LECTIVO	<p>Espaguetis al ajillo Spaghetti in olive oil and garlic sauce</p> <p>Merluza a la romana con ensalada Battered hake with mixed salad</p> <p>Melocotón en almíbar Peaches in syrup</p> <p>Kcal 730 Prot. 30 Lip. 27 H.C. 91</p>	<p>Puré de calabacín Courgette puree</p> <p>Tortilla de patata con ensalada Potato omelette with salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 652 Prot. 32 Lip. 21 H.C. 84</p>	<p>Lentejas estofadas Stewed lentils with vegetables</p> <p>Abadejo con pisto Baked cod with ratatouille</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 738 Prot. 36 Lip. 22 H.C. 99</p>	<p>Sopa de cocido Stewed soup</p> <p>Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 670 Prot. 25 Lip. 19 H.C. 99</p>
14	15	16	17	18
<p>Patatas con costillas Potato stew with ribs</p> <p>Tortilla de atún con ensalada Tuna omelette with salad</p> <p>Yogur de fruta Fruit yoghurt</p> <p>kcal 637 Prot. 20 Lip. 25 H.C. 82</p>	<p>Arroz tres delicias Three delights rice</p> <p>Salchichas de ave al horno con ensalada Turkey sausages in sauce with salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 762 Prot. 34 Lip. 26 H.C. 99</p>	<p>Alubias blancas estofadas Stewed beans with vegetables</p> <p>Bacalao con tomate y ensalada Baked cod with tomato sauce and salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 682 Prot. 27 Lip. 23 H.C. 93</p>	<p>Crema de verduras Vegetables cream</p> <p>Jamonicos de pollo asado con patatas Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 693 Prot. 27 Lip. 24 H.C. 92</p>	<p>Macarrones a la carbonara Macaroni in carbonara sauce</p> <p>Ventresca de merluza con ensalada Battered hake belly with lettuce and carrot</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 583 Prot. 31 Lip. 13 H.C. 85</p>
21	22	23	24	25
<p>Lentejas guisadas con verduras Lentils stew with vegetables</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada Grilled garlic pork loin with salad</p> <p>Natillas Creme caramel</p> <p>kcal 726 Prot. 32 Lip. 38 H.C. 64</p>	<p>Fideuá mixta Fish and meat fideua</p> <p>Salmón en salsa de naranja con ensalada de lechuga y zanahoria Baked salmon with salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 785 Prot. 37 Lip. 28 H.C. 97</p>	<p>Garbanzos con arroz Stewed chickpeas with rice</p> <p>Tortilla de jamón york con lechuga y aceitunas Ham omelette with salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 663 Prot. 21 Lip. 28 H.C. 81</p>	<p>Judías verdes con tomate Stewed green beans in tomato sauce</p> <p>Albóndigas con patatas dado Meatballs with potatoes</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 634 Prot. 25 Lip. 30 H.C. 66</p>	<p>Sopa de estrellas Egg, chicken and ham soup</p> <p>Limanda empanada con ensalada mixta Breaded limanda with salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 573 Prot. 25 Lip. 23 H.C. 66</p>
28	29	30	31	
<p>Espaguetis con carne Spaghetti in bolognese sauce</p> <p>Pescadilla a la romana con lechuga y maíz Battered hake with lettuce and corn</p> <p>Yogur de fruta Fruit yoghurt</p> <p>kcal 758 Prot. 29 Lip. 24 H.C. 106</p>	<p>Sopa de cocido Stewed soup</p> <p>Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 670 Prot. 25 Lip. 19 H.C. 99</p>	<p>Patatas guisadas con pollo Potato stew with chicken</p> <p>Huevos rellenos con pisto Stuffed eggs with ratatouille</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 741 Prot. 28 Lip. 24 H.C. 104</p>	<p>Brócoli rebozado Battered brocoli</p> <p>Ragout de pavo con cous cous Turkey meat stew with cous cous</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 746 Prot. 27 Lip. 39 H.C. 72</p>	



MENU ENERO 2019



ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

7	8	9	10	11
	Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce Lomo con Ensalada / Battered Grilled loin Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacín / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot Filete con pisto / Grilled fillet with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Tortilla con ensalada / Omelete with salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Arroz tres delicias / Three delights rice Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables Lomo con tomate y ensalada / Grilled pork loin in tomato sauce with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macaroni in carbonara sauce Sajonia con ensalada mixta / Gilled sajonia with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Natillas / Creme caramel	Fideua de pollo / Chicken fideua Pavo con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked turkey with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzo con Arroz / Stewed chekpeas with rice Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Stewed Green beans in tomato sauce/ Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de estrellas/ stars soup Filete pollo ensalada / Breaded Chicken fillet with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Espaguetis con carne / Spagetti bolgnesse Lacón con Ensalada de zanahoria / Grilled ham with carrot salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli rebozado o pure / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

7	8	9	10	11
	Espaguetis sin huevo al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza con Ensalada / Battered Hake with Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacín / courgette puree rosti de patata con Ensalada / Potato rosti with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot Abadejo con pisto / Baked cod with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Rosti con ensalada / Rosti with salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones sin huevo con tomate / Macaroni in tomato sauce Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Postre apto / Suitable dessert	Arroz con pollo / Chicken paella Salmon con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked salmon with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzo con Arroz / Stewed chekpeas with rice Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Stewed Green beans in tomato sauce/ Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de fideos sin huevo / Noodles soup Limanda empanada con ensalada / Breaded sole with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Espaguetis sin huevo con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla con Ensalada de zanahoria / Baked hake with carrot salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Rosti con ensalada / Rosti with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli rebozado o pure / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

7	8	9	10	11
	Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza Romana con Ensalada / Battered Hake with Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacín / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad Fruta, pan / fruit, bread	Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot Abadejo con pisto / Baked cod with pisto Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan / fruit, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Tortilla con ensalada / Omelete with salad Postre apto / Suitable dessert	Arroz tres delicias / Three delights rice Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, pan / fruit, bread	Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad Fruta, pan / fruit, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, pan / fruit, bread	Macarrones con tomate / Macaroni in tomato sauce Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad Fruta, pan / fruit, bread
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Postre apto / Suitable dessert	Fideua / fideua Salmon con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked salmon with salad Fruta, pan / fruit, bread	Garbanzo con Arroz / Stewed chekpeas with rice Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad Fruta, pan / fruit, bread	Judias verdes con tomate / Stewed Green beans in tomato sauce/ Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, pan / fruit, bread	Sopa de estrellas/ stars soup Limanda empanada con ensalada / Breaded sole with salad Fruta, pan / fruit, bread
28	29	30	31	
Espaguetis con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla romana con Ensalada de zanahoria / Battered hake with carrot salad Postre apto / Suitable dessert	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan / fruit, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with pisto Fruta, pan / fruit, bread	Brocoli rebozado o pure / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, pan / fruit, bread	

ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

7	8	9	10	11
	Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza Romana con Ensalada / Battered Hake with Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacín / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdure estofada / Stewed vegetables Abadejo con pisto / Baked cod with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido sin garbanzo / Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Tortilla con ensalada / Omelete with salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Arroz tres delicias sin guisante / Three delights rice Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Verdura rehogada / Sauted vegetables Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macaroni in carbonara sauce Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Verdura salteada / Sauted vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Natillas / Creme caramel	Fideua de pollo / Chicken fideua Salmon con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked salmon with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Arroz con tomate / Rice in tomato sauce Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Salteado de Verdura o pure / Stewed vegetables or puree Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de estrellas/ stars soup Limanda empanada con ensalada / Breaded sole with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Espaguetis con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla romana con Ensalada de zanahoria / Battered hake with carrot salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido sin garbanzo / Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli rebozado / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

MENUS COMEDOR PARA EL MES

ENERO 2019

CELIACOS / CELIAC PEOPLE				
7	8	9	10	11
	Espaguetis sin gluten al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza con Ensalada / baked hake with Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacin / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot Abadejo con pisto / Baked cod with pisto Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Tortilla atun con ensalada / Omelete with salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Arroz tres delicias / Three delights rice Salchichas ave Con Ensalada / Turkey Sausages with Salad Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones sin gluten carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Natillas / Creme caramel	Arroz con pollo / Chicken paella Salmon con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked salmon with salad Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Garbanzo con Arroz / Stewed chickpeas with rice Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Stewed Green beans in tomato sauce/ Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Sopa de picadillo sin gluten / Egg, chicken and ham soup Limanda con ensalada / Grilled sole with salad Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Espaguetis sin gluten con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla con Ensalada de zanahoria / Baked hake with carrot salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido sin gluten / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with pisto Fruta, leche, pan apto / fruit, milk, bread	Brocoli rebozado o pure / Battered brocoli Ragout de pavo con arroz / Turkey ragout with rice Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

FRUTO SECO/NUTTY ALLERGY				
7	8	9	10	11
	Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce Merluza Romana con Ensalada / Battered Hake with Mixed Salad Melocoton en almibar/ Peaches in sirup	Pure de calabacin / courgette puree Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot Abadejo con pisto / Baked cod with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
14	15	16	17	18
Patatas con costillas / Stewed potato with ribs Tortilla con ensalada / Omelete with salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Arroz tres delicias / Three delights rice Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Crema de verdura / Vegetables cream Pollo asado con patata / Roast chicken with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Macarrones carbonara / Macarroni in carbonara sauce Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
21	22	23	24	25
Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables Cinta de lomo al ajillo con ensalada / Grilled Garlic Pork Loin with Salad Natillas / Creme caramel	Fideua / fideua Salmon con ensalada de lechuga y zanahoria / Baked salmon with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Garbanzo con Arroz / Stewed chickpeas with rice Tortilla de york con ensalada / Ham omelette with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Judias verdes con tomate / Stewed Green beans in tomato sauce/ Albondigas con patata / Meatballs with potatoes Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Sopa de estrellas/ stars soup Limanda empanada con ensalada / Breaded sole with salad Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread
28	29	30	31	
Espaguetis con carne / Spagetti bolgnesse Pescadilla romana con Ensalada de zanahoria / Battered hake with carrot salad Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Patatas con pollo/ Potato and chicken stew Huevos cocidos con pisto / Boiled eggs with pisto Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	Brocoli rebozado o pure / Battered brocoli Ragout de pavo con cous cous / Turkey ragout with cous cous Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread	



CUTASA SL

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70



CUTASA S.L. COLECTIVIDADES



MENUS DEL MES DE ENERO SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

8

Espaguetis al ajillo / Spagetti in garlic sauce
Merluza Romana con Ensalada / Battered Hake with Mixed Salad
Melocoton en almibar/ Peaches in sirup

9

Pure de calabacin / Courgette puree
Tortilla de patata con Ensalada / Potato Omelete with Salad
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

10

Lentejas con verdura / Stewed Lentils with Potato and Carrot
Abadejo con pisto / Baked cod with ratatouille
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

11

Sopa de Cocido / Stew Soup
Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y Pollo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Fruta y Leche / Fruit and milk

14

Patatas con verdura / Potato stew with vegetables
Tortilla con ensalada / Omelete with salad
Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt

15

Arroz con tomate /Rice in tomato sauce
Salchichas ave al horno Con Ensalada / Turkey Sausages in sauce with Salad
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

16

Alubias blancas con verduras / Beans stew with vegetables
Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce with salad
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

17

Crema de verdura / Vegetables cream
Pollo asado con patatas / Roast chicken with fried potatoes
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

18

Macarrones con tomate / Macarroni in tomato sauce
Ventresca de merluza con ensalada mixta / Battered belly hake with salad
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

21

Lentejas guisadas con verdura / Lentils Stew with Vegetables
Pavo con ensalada / Grilled turkey with Salad
Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt

22

Fideuá o / Chicken fideua
Salmon con ensalada de lechuga y zanahoria / baked salmon with salad
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

23

Garbanzos con Arroz / Stewed chickpeas with rice
Tortilla con ensalada / Omelettes with salad
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

24

Judías verdes con tomate / Sauted green beans in tomato sauce
Albondigas pollo con patata / Meatballs with potatoes
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

25

Sopa de estrellas/ Stars soup
Limanda empanada con ensalada / Breaded sole with salad
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

28

Pasta con tomate / Pasta in tomato sauce
Pescadilla romana con Ensalada de zanahoria / Battered hake with carrot salad
Yogur De Frutas/ Fruit yoghurt

29

Sopa de Cocido / Stew Soup
Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y Pollo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew
Fruta y Leche / Fruit and milk

30

Patatas con pollo / Potato and chicken stew
Huevos cocidos con ensalada / Boiled eggs with salad
Fruta, leche, pan / fruit, milk, bread

31

Brocoli rebozado / Battered brocoli
Ragout de pavo con cous cous / Turkey stew with cous cous
Fruta y Leche / Fruit and milk