

PARA CENAR ESTE MES, RECOMENDAMOS...

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
· Sopa de lluvia · Merluza a la romana · Fruta y leche	· Ensalada mixta · Chuleta de cerdo a la plancha · Fruta y leche	· Ensalada de pasta · Lenguado · Fruta y leche	NO LECTIVO	NO LECTIVO
10	11	12	13	14
· Ensalada con tomate y aceitunas · Bacalao a la romana · Fruta y leche	· Sopa de pasta · Tortilla de espinacas · Fruta y leche	· Pasta con tomate · Calamares a la romana · Fruta y leche	· Ensalada al gusto · Gallo a la plancha · Fruta y leche	· Acelgas con patatas · Pechuga de pavo a la plancha · Fruta y leche
17	18	19	20	21
· Sopa juliana · Cinta de lomo · Fruta y leche	· Espinacas salteadas · Emperador a la plancha · Fruta y leche	· Sopa de letras · Pescado al horno · Fruta y leche	· Ensalada de tomate · Croquetas · Fruta y leche	· Pasta con tomate · Lenguado a la romana · Fruta y leche

**Alimentando
el presente de
tu futuro**



productos
ecológicos



Utilizamos aceite de oliva virgen extra ecológico para la elaboración de todos nuestros platos y ensaladas, así como leche 100% ecológica servida como postre.



Avda. Montes de Oca, 19
Nave 24 - 28703
San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel.: 91 659 22 70 - Fax: 91 653 81 35
www.cutasa.com

C.E.I.P. ORTEGA Y GASSET / DICIEMBRE

APOSTAMOS POR UNA VIDA SANA



Reconoce nuestros productos ecológicos.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Crema de puerro Leak cream</p> <p>Lomo a la riojana con patatas Baked pork loin in tomato and vegetables sauce with potatoes</p> <p>Natillas y pan Creme caramel and bread</p> <p>Kcal 703 Prot. 21 Lip. 32 H.C. 68</p>	<p>Arroz con magro Rice with pork meat</p> <p>Bacalao con tomate y ensalada Cod with tomato sauce and salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 661 Prot. 26 Lip. 24 H.C. 85</p>	<p>Patatas a la marinera Potato stew "marinera" style</p> <p>Salchichas de pollo con ensalada Baked chicken sausages with salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 705 Prot. 25 Lip. 30 H.C. 84</p>	<p>NO LECTIVO</p>	<p>NO LECTIVO</p>
10	11	12	13	14
<p>Arroz a la cubana Rice in tomato sauce</p> <p>Lacón asado con ensalada Baked smoked ham with salad</p> <p>Yogur de fruta, pan Fruit yoghurt, bread</p> <p>Kcal 692 Prot. 29 Lip. 42 H.C. 50</p>	<p>Lentejas a la burgalesa Stewed lentils</p> <p>Merluza en salsa con guisantes Baked hake in sauce with green peas</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 727 Prot. 36 Lip. 24 H.C. 91</p>	<p>Crema de calabacín ecológico Ecologic cour gette cream</p> <p>Filetes rusos en salsa con patatas dado Grilled burger with potatoes</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 784 Prot. 27 Lip. 31 H.C. 100</p>	<p>Sopa de cocido Stewed soup</p> <p>Cocido completo Chickpeas, meat and cabbage stew</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 670 Prot. 25 Lip. 19 H.C. 99</p>	<p>Canelones boloñesa Bolognese cannelloni</p> <p>Filete de fletán rebozado con ensalada Battered halibut with salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 885 Prot. 40 Lip. 34 H.C. 105</p>
17	18	19	20	21
<p>Macarrones al ajillo Macaroni in garlic sauce</p> <p>Dados de merluza con pisto Baked hake with ratatouille</p> <p>Yogur de fruta, pan Fruit yoghurt, bread</p> <p>Kcal 538 Prot. 29 Lip. 12 H.C. 79</p>	<p>Sopa de puchero Meat soup</p> <p>Tortilla de patata con lechuga y maíz Potato omelette with lettuce and corn</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 567 Prot. 20 Lip. 25 H.C. 66</p>	<p>Judías verdes con tomate Green beans in tomato sauce</p> <p>Albóndigas a la jardinera con cous cous Meatballs in sauce with cous cous</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 755 Prot. 31 Lip. 30 H.C. 91</p>	<p>Arroz ecológico con pollo Ecologic rice with chicken</p> <p>Limanda rebozada con lechuga, tomate y aceitunas Battered limanda with salad</p> <p>Fruta y leche, pan Fruit and milk, bread</p> <p>Kcal 787 Prot. 28 Lip. 33 H.C. 96</p>	<p>MENÚ DE NAVIDAD CHRISTMAS MENU</p> <p>Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada Burger with french fries and salad</p> <p>Dulces de navidad Christmas sweets</p> <p>Kcal 768 Prot. 27 Lip. 24 H.C. 81</p>



MENU DICIEMBRE 18



ALERGIA PESCADO / FISH ALLERGY

3	4	5	6	7
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce Natillas, pan / creme caramel, bread	Arroz con magro / Meat paella Sajonia horno con ensalada / Baked sajonia with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas con verdura / Potato stew with vegetables Salchichas de pollo con ensalada / Baked chicken sausages with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	FESTIVO	FESTIVO
10	11	12	13	14
Arroz a la cubana / Rice in Tomato Sauce Lacón asado con ensalada / Baked smoke ham with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Lentejas burgalesa / Stewed lentils Pollo con ensalada / Grilled chicken with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Ftes. Rusos en salsa patata dado / Grilled burger with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Pasta boloñesa / Pasta in bolognese sauce Filete con ensalada / Grilled fillet with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
17	18	19	20	21
Macarrones al ajillo / Macaronni in garlic sauce Salchichas con pisto / Sausages with ratatouille Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de puchero / Meat soup Tortilla de patata con lechuga y maíz / Potato omelette with lettuce and corn Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías Verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs in Sauce with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Lomo con lechuga tomate y aceitunas / Grilled loin with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad / Christmas Sweets

ALERGIA HUEVO / EGG ALLERGY

3	4	5	6	7
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Arroz con magro / Meat paella Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas marinera / Potato stew marinera style Salchichas de pollo con ensalada / Baked chicken sausages with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	FESTIVO	FESTIVO
10	11	12	13	14
Arroz a la cubana / Rice in Tomato Sauce Lacón asado con ensalada / Baked smoke ham with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Lentejas burgalesa / Stewed lentils Merluza salsa con guisantes / Baked hake in sauce with peas Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Ftes. Rusos en salsa patata dado / Grilled burger with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido sin huevo / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Pasta boloñesa sin huevo / Pasta in bolognese sauce Filete hallibut albardado con ensalada / Battered hallibut with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
17	18	19	20	21
Macarrones sin huevo al ajillo / Macaronni in garlic sauce Dados merluza con pisto / Baked hake with ratatouille Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de puchero sin huevo / Meat soup Rosti de patata con lechuga y maíz / Potato rosti with lettuce and corn Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Judías Verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Albóndigas jardinera con arroz / Meatballs in Sauce with rice Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Limanda horno con lechuga tomate y aceitunas / Battered hallibut with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad / Christmas Sweets

ALERGIA LECHE / MILK ALLERGY

3	4	5	6	7
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce Postre apto / Suitable dessert	Arroz con magro / Meat paella Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce Fruta, pan / Fruit, bread	Patatas marinera / Potato stew marinera style Salchichas de pavo con ensalada / Baked turkey sausages with salad Fruta, pan / Fruit, bread	FESTIVO	FESTIVO
10	11	12	13	14
Arroz a la cubana / Rice in Tomato Sauce Lacón asado con ensalada / Baked smoke ham with salad Postre apto / Suitable dessert	Lentejas burgalesa / Stewed lentils Merluza salsa con guisantes / Baked hake in sauce with peas Fruta, pan / Fruit, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Ftes. Rusos en salsa patata dado / Grilled burger with potatoes Fruta, pan / Fruit, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta, pan / Fruit, bread	Pasta boloñesa / Pasta in bolognese sauce Filete hallibut rebozado con ensalada / Battered hallibut with salad Fruta, pan / Fruit, bread
17	18	19	20	21
Macarrones al ajillo / Macaronni in garlic sauce Dados merluza con pisto / Baked hake with ratatouille Postre apto / Suitable dessert	Sopa de puchero / Meat soup Tortilla de patata con lechuga y maíz / Potato omelette with lettuce and corn Fruta, pan / Fruit, bread	Judías Verdes con tomate / Green beans in tomato sauce Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs in Sauce with cous cous Fruta, pan / Fruit, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Limanda rebozada con lechuga tomate y aceitunas / Battered hallibut with salad Fruta, pan / Fruit, bread	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad aptos / Christmas Sweets

ALERGIA LEGUMBRE / LEGUME ALLERGY

3	4	5	6	7
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce Natillas, pan / creme caramel, bread	Arroz con magro / Meat paella Bacalao con tomate y ensalada / Baked cod in tomato sauce Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Patatas marinera / Potato stew marinera style Salchichas de pollo con ensalada / Baked chicken sausages with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	FESTIVO	FESTIVO
10	11	12	13	14
Arroz a la cubana / Rice in Tomato Sauce Lacón asado con ensalada / Baked smoke ham with salad Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Verduras salteadas / Sauted vegetables Merluza salsa con ensalada / Baked hake in sauce with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Crema de calabacín / Courgette cream Ftes. Rusos en salsa patata dado / Grilled burger with potatoes Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Sopa de Cocido / Stew Soup Cocido Completo sin garbanzo / Chickpeas, Meat and Cabbage Stew Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Canelones boloñesa / Bolognese canelloni Filete hallibut rebozado con ensalada / Battered hallibut with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread
17	18	19	20	21
Macarrones al ajillo / Macaronni in garlic sauce Dados merluza con pisto / Baked hake with ratatouille Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt, bread	Sopa de fideos / Meat soup Tortilla de patata con lechuga y maíz / Potato omelette with lettuce and corn Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Verdura estofada / Vegetables stew Albóndigas jardinera con cous cous / Meatballs in Sauce with cous cous Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	Arroz con pollo / Rice with chicken Limanda rebozada con lechuga tomate y aceitunas / Battered hallibut with salad Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / Burger with fried potatoes and salad Dulces de navidad / Christmas Sweets

La sopa de cocido se elaborara con caldo realizado con carne y pollo aparte, sin contacto con garbanzos

**CELIACOS /
CELIAC PEOPLE**

3	4	5	6	7
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Natillas, pan / <i>creme caramel, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO	FESTIVO
10	11	12	13	14
Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Lentejas burgalesa / <i>Stewed lentils</i> Merluza salsa con guisantes / <i>Baked hake in sauce with peas</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Crema de calabacín / <i>Courgette cream</i> Fies. Rusos en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido sin gluten / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Pasta boloñesa sin gluten / <i>Pasta in bolognese sauce</i> Filete hallibut con ensalada / <i>Battered hallibut with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
17	18	19	20	21
Macarrones sin gluten al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Dados merluza con pisto / <i>Baked hake with ratatouille</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Sopa de puchero sin gluten / <i>Meat soup</i> Tortilla de patata con lechuga y maíz / <i>Potato omelette with lettuce and corn</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas jardinera con rice / <i>Meatballs in Sauce with rice</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Arroz con pollo / <i>Rice with chicken</i> Limanda horno con lechuga tomate y aceitunas / <i>Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa sin gluten con patatas fritas y ensalada / <i>Burger with fried potatoes and salad</i> Dulces de navidad aptos / <i>Christmas Sweets</i>

Los menús son aptos para celíacos ya que todos se elaboran con productos sin gluten

**FRUTO
SECO/NUTTY
ALLERGY**

3	4	5	6	7
Crema de Puerros / Leek Cream Lomo a la riojana con patatas / <i>Grilled pork loin in tomato and vegetables sauce</i> Natillas, pan / <i>creme caramel, bread</i>	Arroz con magro / <i>Meat paella</i> Bacalao con tomate y ensalada / <i>Baked cod in tomato sauce</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Patatas marinera / <i>Potato stew marinera style</i> Salchichas de pollo con ensalada / <i>Baked chicken sausages with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	FESTIVO	FESTIVO
10	11	12	13	14
Arroz a la cubana / <i>Rice in Tomato Sauce</i> Lacón asado con ensalada / <i>Baked smoke ham with salad</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Lentejas burgalesa / <i>Stewed lentils</i> Merluza salsa con guisantes / <i>Baked hake in sauce with peas</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Crema de calabacín / <i>Courgette cream</i> Fies. Rusos en salsa patata dado / <i>Grilled burger with potatoes</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Sopa de Cocido / <i>Stew Soup</i> Cocido Completo / <i>Chickpeas, Meat and Cabbage Stew</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Pasta boloñesa / <i>Pasta in bolognese sauce</i> Filete hallibut rebozado con ensalada / <i>Battered hallibut with salad</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>
17	18	19	20	21
Macarrones al ajillo / <i>Macaronni in garlic sauce</i> Dados merluza con pisto / <i>Baked hake with ratatouille</i> Yogur de fruta, pan / <i>Fruit Yoghurt, bread</i>	Sopa de puchero / <i>Meat soup</i> Tortilla de patata con lechuga y maíz / <i>Potato omelette with lettuce and corn</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Judías Verdes con tomate / <i>Green beans in tomato sauce</i> Albóndigas jardinera con cous cous / <i>Meatballs in Sauce with cous cous</i> Fruta y leche, pan / <i>Fruit and milk, bread</i>	Arroz con pollo / <i>Rice with chicken</i> Limanda rebozada con lechuga tomate y aceitunas / <i>Fruta y leche, pan / Fruit and milk, bread</i>	MENU DE NAVIDAD Hamburguesa completa con patatas fritas y ensalada / <i>Burger with fried potatoes and salad</i> Dulces de navidad aptos / <i>Christmas Sweets</i>

MENUS COMEDOR PARA EL MES

DICIEMBRE 2018



CUTASA SL

ALIMENTAMOS BIEN

Avda. Montes de Oca, 19 nave - 24
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Tel: 91 659 22 70



CUTASA S.L. COLECTIVIDADES



MENUS DEL MES DE DICIEMBRE SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

Crema de Puerros / Leek Cream
Pollo con patatas / Grilled chicken in
tomato and vegetables sauce
Natillas, pan / creme caramle, bread

4

Arroz con verdura / Vegetables paella
Bacalao con tomate y ensalada /
Baked cod in tomato sauce
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

5

Patatas marinera / Potato stew
marinera style
Salchichas de pollo con ensalada /
Baked chicken sausages with salad
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

6

FESTIVO

7

FESTIVO

10

Arroz a la cubana / Rice in Tomato
Sauce
Pavo asado con ensalada / Baked
turkey with salad
Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt,
bread

11

Lentejas burgalesa / Stewed lentils
Merluza salsa con guisantes / Baked
hake in sauce with peas
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

12

Crema de calabacín / Courgette cream
Ftes. Rusos ternera en salsa patata
dado / Grilled burger with potatoes
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

13

Sopa / Stew Soup
Patata, Zanahoria, Carne de Ternera y
Pollo / Potato, carrot, veal and
chicken
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

14

Pasta con tomate / Pasta in tomato
sauce
Filete hallibut rebozado con ensalada /
Battered hallibut with salad
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

17

Macarrones al ajillo / Macaronni in
garlic sauce
Dados merluza con pisto / Baked hake
with ratatouille
Yogur de fruta, pan / Fruit Yoghurt,
bread

18

Sopa de puchero / Meat soup
Tortilla de patata con lechuga y maiz /
Potato omelette with lettuce and corn
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

19

Judías Verdes con tomate / Green
beans in tomato sauce
Albóndigas ternera jardinera con cous
cous / Meatballs in Sauce with cous
cous
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

20

Arroz con pollo / Rice with chicken
Limanda rebozada con lechuga tomate
y aceitunas /
Fruta y leche, pan / Fruit and milk,
bread

21

MENU DE NAVIDAD
Hamburguesa ternera completa con
patatas fritas y ensalada / Burger
with fried potatoes and salad
Dulces de navidad aptos / Christmas
Sweets